

BIODANZA ET

24 - 26 janvier 2025

AU LHERM (37)



RÉFLEXES ARCHAÏQUES

animé par Nadine DENARD et Nicolas Raynaud

La biodanza et les reflexes archaïques une magnifique rencontre que nous vous proposons durant le week-end du 24 au 26 janvier 2025.

Ce premier volet va venir renforcer notre sécurité intérieure en nous dépouillant de nos peurs émotionnelle et corporelles

Un week-end à se déposer, se libérer pour se découvrir dans la légèreté la paix et la sécurité intérieure.

Avec Nicolas (la biodanza) et Nadine (les réflexes archaïques) ce week-end nous invitent à découvrir comment la combinaison de ces 2 approches vont vous amener à harmoniser dans la profondeur notre corps, notre être et retrouver notre plein potentiel.

L'accompagnement par les réflexes archaïques se fera par Nadine,

La biodanza sera facilité par Nicolas Raynaud,

Pourquoi Biodanza et Réflexes Archaïques?

L'un va amplifier les bénéfiques de l'autre et inversement.

2 approches corporelles très puissantes qui se complètent à merveille ,

A quoi s'attendre?

Un duo incroyable, qui va vous amener progressivement, en sécurité et de façon ludique, à vous libérer de toutes les tensions accumulées au cours des années.

Ce stage est accessible aux novices tant en biodanza qu'en réflexes archaïques.

l'intégration des réflexes archaïques se pratiquera lors de ce stage allongé, habillé et en binôme. Les vivencias viendront amplifier le renforcement de l'intégration des réflexes

<https://forms.gle/4dA34bCezgBJaNEB6>.



- Lieu: Le Parc aux Papillons 102 chemin Français 31600 LHERM (31)
- TARIFS: 195€ avant le 25 décembre tarif préférentiel
 - 180€/pers tarif duo
 - 222€ après le 25 décembre

Repas: possibilité d'avoir repas à 17€ (sans gluten, lactose et végétarien)

Logement entre 20 et 25€ la nuit

Renseignements auprès de Nicolas 0609170856 et de Nadine: 0687306208!et

demandez la fiche d'inscription qui est complète pour les explications

inscription auprès de NICOLAS:

animé par Nadine DENARD et Nicolas Raynaud